

Обеспечение безопасности пищевых продуктов



Используйте разные разделочные доски и ножи для сырого мяса и готовых блюд



Мойте руки после контакта с сырым мясом

Источник: ВОЗ

Обеспечение безопасности пищевых продуктов



Даже в районах, где наблюдается вспышка коронавируса, мясные продукты можно безопасно употреблять, если эти продукты тщательно и надлежащим образом обрабатываются во время приготовления пищи

Источник: ВОЗ

Обеспечение безопасности пищевых продуктов



Больных животных и животных, умерших от инфекции, нельзя употреблять в пищу

Источник: ВОЗ

Как снизить риск инфицирования коронавирусом?



Мойте руки с мылом и водой или спиртосодержащими дезинфицирующими средствами



Чихая или кашляя, прикрывайте рот рукой в локтевом сгибе или салфеткой. Затем нужно выбросить салфетку, а руки вымыть с мылом



Избегайте контакта с теми, у кого повышена температура и наблюдается кашель

Источник: ВОЗ

Как использовать медицинскую маску



1. Если вы здоровы, вам нужно носить маску, только если вы ухаживаете за человеком с подозрением на инфекцию



3. Маски эффективны только в сочетании с частым мытьем рук с помощью спиртосодержащих средств или мыла с водой



2. Носите маску, если вы кашляете или чихаете



4. Если вы носите маску, вы должны знать, как ее правильно использовать и утилизировать.

Источник: ВОЗ

Как правильно надеть, использовать, снять и утилизировать маску



1. Перед тем, как надеть маску, вымойте руки спиртосодержащим средством или мылом с водой



4. После того, как маска станет влажной или загрязнённой, наденьте новую чистую и сухую маску



2. Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской



5. Чтобы снять маску: снимите ее сзади (не касайтесь передней части маски). Не используйте повторно одноразовые маски. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия.



3. Не прикасайтесь к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять её, вымойте руки

Источник: ВОЗ

Как сохранить здоровье во время путешествий



1. Избегайте путешествий, если у вас температура и кашель



2. Если у вас температура, кашель и затрудненное дыхание, обратитесь за медицинской помощью



3. Поделитесь маршрутом ваших поездок с врачом

Источник: ВОЗ

Как сохранить здоровье во время путешествий



1. Избегайте контакта с теми, у кого повышена температура и наблюдается кашель



2. Чаще мойте руки с мылом или протирайте их дезинфицирующими салфетками



3. Старайтесь не касаться руками глаз, носа или рта



Источник: ВОЗ

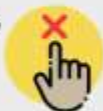
Как сохранить здоровье во время путешествий



Чихая или кашляя, **прикрывайте рот рукой в локтевом сгибе или салфеткой**. Затем нужно выбросить салфетку, а руки вымыть с мылом



Если вы носите маску для лица, обязательно **закройте рот и нос** и не касайтесь маски



Немедленно **выбрасывайте одноразовую маску** после использования и вымойте руки после снятия маски



Источник: ВОЗ

Как сохранить здоровье во время путешествий



Если вы заболели во время путешествия, **сообщите об этом экипажу и немедленно обратитесь за медицинской помощью**



Если вам нужна медицинская помощь, **поделитесь маршрутом поездок с вашим лечащим врачом**

Источник: ВОЗ

Как сохранить здоровье во время путешествий



Ешьте только **хорошо приготовленную пищу**



Не плюйтесь в общественных местах



Избегайте тесного контакта с зараженными животными

Источник: ВОЗ

Как защитить других от инфицирования?



Чихая или кашляя, **прикрывайте рот рукой в локтевом сгибе или салфеткой**



Выбросьте салфетку после использования



Вымойте руки с водой и мылом после кашля, чихания и ухода за больными

Источник: ВОЗ

Как снизить риск инфицирования коронавирусом?



Регулярно мойте руки с мылом



При кашле или чихании прикрывайте рот и нос



Тщательно готовьте мясо и яйца



Избегайте контакта с людьми с симптомами гриппа



Избегайте контакта с дикими или сельскохозяйственными животными

Источник: Всемирная Организация Здравоохранения

Нужно ли носить медицинскую маску?



ДА. Если у вас есть респираторные симптомы - кашель, затрудненное дыхание



ДА. Если вы ухаживаете за людьми с респираторными симптомами



ДА. Если вы медицинский работник и лечите людей с респираторными симптомами



Не требуется, если нет респираторных симптомов

Источник: ВОЗ